

PRESENTACIÓN

El libro de Claude Smadja *Modelos psicoanalíticos en psicósomática* fue una de las fuentes que inspiró al Equipo editorial para elaborar de nuevo un número dedicado a las principales corrientes teórico-clínicas que atraviesan el campo de la psicósomática; véase más recientemente nuestro número 100, *Historia de la psicósomática*.

Sabemos que el término psicósomática es reciente respecto a las inquietudes sobre las relaciones entre cuerpo y alma, de las que se encuentran teorías más a menos dualistas a lo largo de toda la historia de la filosofía y de la medicina desde la Antigüedad. Pero si bien la renovación de estos cuerpos teóricos a lo largo del tiempo ha dado lugar a innegables avances en el campo del conocimiento sobre el cuerpo y la mente, y en la concepción de la relación entre ambos¹. Lo que nos resulta esencial del enfoque que recoge el libro de Smadja es que profundiza en la comprensión del impacto revolucionario que supuso el pensamiento freudiano y a partir de ahí, estudiar los cruces y entrelazamientos entre los diferentes modelos que surgían a raíz de la observación clínica de pacientes somáticos y de las modificaciones que las particularidades de su funcionamiento psíquico producían en la clínica psicoanalítica clásica. Trabajo a nuestros ojos esencial ante la gran disparidad de miradas, a veces contradictorias, dentro del campo de la Psicósomática, Hecho que ha lleva a algunos autores a hablar de “Psicósomáticas”.

Pero entonces, ¿cómo no caer en una « Psicósomática contradictoria » o de paradigmas contrapuestos? Atento a esta problemática Sergio Fernández-Miranda López nos propone agrupar a los distintos autores y modelos en dos grupos, estableciendo la línea diferencial sobre el elemento más conflictivo, como es la interpretación

¹ Delourme Christian. « Les modèles psychanalytiques de la psychosomatique de Claude Smadja », *Revue française de psychanalyse*, 2010/3 (Vol. 74), p. 825-836. URL : <https://www.cairn.info/revue-francaise-de-psychanalyse-2010-3-page-825.htm>

del síntoma físico. De este modo distinguiremos los que podríamos llamar autores «simbolicistas», frente a los «no simbolicistas». Y considera que si bien las aproximaciones más «simbolicistas» quedaron apartadas, en ocasiones con la impresión predominante de su excentricidad [...] entre ellas podemos encontrar aportaciones muy interesantes que, por su originalidad, pueden venir a complementar de forma sugestiva los modelos actuales». Tal es el caso del modelo de Luis Antonio Chiozza, que nos va a presentar en, *El porqué del síntoma y su interpretación*, aportando además un rico ejemplo de sus posibles aplicaciones en la experiencia de José M.^a López Sánchez desde la Unidad de Docencia y Psicoterapia del Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

Apoyándose también en hipótesis procedentes de la tradición simbolicista los autores de *Séneca o el pensamiento liberador*, Rafael Delgado Campos y Alicia Delgado Campos, exploran y se interrogan tratando de explicar la coexistencia, en el filósofo de Córdoba, entre las numerosas enfermedades de clásica base psicosomática y un psiquismo en el que cobraban a la vez especial relevancia la actividad del pensamiento, la función representacional y la dinámica asociativa propias de un pensador. La naturaleza y características del síntoma asmático en Séneca, la presencia de una serie de circunstancias en su biografía y el análisis de algunas de sus obras guían a los autores a la hora de profundizar en sus dinámicas representacionales y proceso de mentalización. nuevas preguntas relacionadas con la posibilidad de la existencia de un contenido fantasmático o de una cualidad simbólica en relación al síntoma psicosomático.

El fenómeno psicosomático de Daniel Ustarroz, nos viene a ofrecer una conexión entre la concepción del inconsciente de Lacan, su funcionamiento y dinámica en el fenómeno psicosomático. Este autor sostiene una concepción centrada en la ausencia de construcción de fantasma o síntoma para el episodio psicosomático. que, al contrario, se va a presentar como una pura repetición de goce, pero de un goce que no habla, que no se comunica con nadie. Desarrollando a continuación una interesante y consecuente propuesta clínica que se situaría entonces en «lograr cambiar algo de esa economía del goce psicosomático para que se pueda enlazar con algo que se incluya

en el campo del otro, en la intersubjetividad, para que deje de estar aislado y mudo».

Con el trabajo a cargo de Estibaliz Alonso Undabeitia, *Pierre marty y la escuela de parís. Su aplicación en una institución sin ánimo de lucro: asociación contra el cáncer en Bizkaia*, seguimos dejando atrás el espacio dedicado en los dos primeros monográficos a los modelos basados en la simbolización para avanzar hacia a los modelos centrados en el fenómeno de la desmentalización y de la regresión. En ellos la significación defensiva que se atribuye a los síntomas somáticos no contiene (como en los modelos de la simbolización) una atribución de sentido simbólico. A lo largo del artículo su autora nos va a describir los fundamentos de la investigación psicósomática, que, a diferencia de la psicoanalítica, tendrá en cuenta el doble aspecto, psíquico y somático de la economía del paciente, una especie de «maridaje entre la metodología psicoanalítica freudiana y la extensión de la concepción metapsicológica a los acontecimientos somáticos»².

A continuación vamos a reservar un espacio para profundizar en una cuestión esencial en psicoanálisis como en psicósomática, el papel de la temporalidad en la constitución del ser humano. Y así de la mano de Isaac Basto Seabra y su texto *Temporalidad operatoria*, y para acotar tan basta problemática restringe la perspectiva a la temporalidad propia del funcionamiento operatorio. Esto sin renunciar a comprender un poco mejor de qué forma puede ser importante la vivencia de la temporalidad para el sujeto y para su salud. Se hará un recorrido donde se intentará poner de manifiesto como distintos dinamismos psíquicos, como por ejemplo los movimientos regresivos, presuponen unas vivencias subjetivas del tiempo características. Procurando también plantear la temporalidad como algo que se va construyendo en el ser humano dentro de contextos intersubjetivos específicos y estableciendo la relación entre la historia del nacimiento de la temporalidad con la historia de las relaciones de objeto del sujeto.

² Smadja Claude. *Modelos psicoanalíticos de la psicósomática*. Biblioteca Nueva, 2009.

Para terminar hemos seleccionado un material inédito e inusual, en palabra de Iratze Arroitauregui y Juan Francisco Artaloytia, autores de *Lo económico en la metapsicología freudiana: trascendencia de la cualificación de lo cuantitativo*: una selección de sueños vividos durante un coma inducido que una mujer decide escribir poco después de despertarse. Los autores describen los sueños que demuestran que hay información que sigue llegando al aparato mental durante el coma y una mente acosada por graves movimientos económicos que realiza un importante trabajo onírico para ir cualificando lo cuantitativo. Llegando a postular que el trabajo onírico, en su cualificación de lo cuantitativo en el contexto de un cuadro con muy mal pronóstico vital a priori, pudo ser un factor que favoreciera la supervivencia de la paciente.

Antes de terminar dedicar unas líneas tanto al clásico de Winnicott seleccionado, como a la reseña bibliográfica de Encarna Amorós *A mi no me pasa nada*, que van a incidir en la cuestión de un medio ambiente necesario a la hora de cristalizar o desbloquear los procesos dinámicos que posibilitan un desarrollo psicológico sano.

Creemos que el conjunto de textos seleccionado ayudará a los lectores interesados a la hora de dialogar y constatar las cercanías y distancias, los matices y discrepancias entre distintos modelos psicoanalíticos en psicósomática. Siempre que parece razonable establecer como punto de encuentro que estamos «buscando no ya tanto *desvelar un significado oculto*, sino ayudar al paciente a entender el sentido de su padecer en ese momento de su vida y su impacto para poder ayudar a elaborar lo que, de otra manera, sería difícilmente elaborable»³. A la vez que esperamos haber logrado exponer unas nociones referenciales básicas o *esquemas referenciales en psicósomática* más que un grial de múltiples psicósomáticas en un eclecticismo integrador, cajón de sastre, que lastraría el desarrollo del corpus teórico que emerge de ellos.

Lorenza Escardó Zaldo

Comité de redacción de la revista

³ Fernández-Miranda López, Sergio. *El porqué del síntoma y su interpretación*.